

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25
Irmgard Ditgens 0511 616595-10

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 11-12/24

für Ihre Anzeigenplanung

Nähre Deinen Geist

Mit dem Titelthema „Nähre Deinen Geist“ in der November-/Dezember-Ausgabe des Kneipp-Journals bietet das Heft einen spannenden „kneippischen“ Beitrag „Vergesst mir die Seele nicht – zur Mitte finden mit Kneipp“. Ausserdem gibt es in der Ausgabe wertvolle Tipps zum Thema „Entspannende Heilpflanzen“, wenn Stress das Gehirn blockiert.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Exotische Mehle – was ist dran?
Kokos-, Mandelmehl & Co.
- „Kneippen hilft bei“ Schlafstörungen
- Nervennahrung
Welche Nahrung beeinflusst unser Gehirn?

Termine: Anzeigenschluss: **20.09.2024**
Druckunterlagenschluss: **24.09.2024**
Erscheinungstermin: **01.11.2024**

-
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück.
 - Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
 - Ich habe kein Interesse am Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 11.09.2024 – * aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.