

**Ihr direkter Draht:**

**Mediaberatung:**

Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25  
Irmgard Ditgens 0511 616595-10

Fax 0511 616595-55  
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

## Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund **2/26**

*für Ihre Anzeigenplanung*

### **Themen Ausgabe 2/26 Sommer**

- Die Kneippsche Apotheke und die Pharmakologie
- Durchatmen mit Kneipp – Sole-Gradierwerke
- Der Nacken – gesund & schmerzfrei
- Mein Kneipp-Moment: Yoga trifft Kneipp
- Die Geschichte des Vegetarismus (Teil 8)
- Wie ein Spaziergang im Grünen unser Gehirn entspannt
- Der Wacholder
- Einsamkeit
- Negative Gefühle verarbeiten

|                        |                         |                   |
|------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b><u>Termine:</u></b> | Anzeigenschluss:        | <b>30.03.2026</b> |
|                        | Druckunterlagenschluss: | <b>07.04.2026</b> |
|                        | Erscheinungstermin:     | <b>15.05.2026</b> |

- 
- ☐ Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück.
  - ☐ Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
  - ☐ Ich habe kein Interesse am Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 17.02.2026 – \* aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.